

# fitbit inspire 3

Nourriture  
Barre  
Jeune végétarien

Le Fitbit Inspire 3 est un tracker d'activité et de sommeil qui vous aide à rester actif et en bonne santé. Il est disponible en plusieurs couleurs et est compatible avec les smartphones Android et iOS. Il propose des fonctionnalités telles que le suivi de l'activité, du sommeil, du stress, de la fréquence cardiaque et de la température corporelle. Il est également compatible avec l'application Fitbit sur votre smartphone.



## Les raisons d'aimer Inspire 3

- Suivi des activités quotidiennes
- Minuterie en zone active
- Score d'activité quotidienne (avec Premium\*)
- Score de gestion du stress
- Profil de sommeil jusqu'à 10 jours avec Premium\*
- Au moins 10 jours d'autonomie de batterie

→ 6 mois d'abonnement inclus\*

### Reste au top

Restez au top de votre activité quotidienne. Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points. Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points. Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points.



### Bouge plus

Les minutes en zone active comptent. Plus vous bougez, plus vous gagnez de points. Plus vous bougez, plus vous gagnez de points. Plus vous bougez, plus vous gagnez de points.



### Redéfinit ta routine

Le score d'activité quotidienne (avec Premium) vous aide à définir votre routine. Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points. Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points.



### Expire

Vous comment êtes-vous senti après le stress ? Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points. Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points.



### Dors mieux

Plus vous dormez bien, plus vous êtes actif. Plus vous dormez bien, plus vous êtes actif. Plus vous dormez bien, plus vous êtes actif.



### Reste connecté à l'essentiel

Restez connecté à l'essentiel. Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points. Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points.



### Améliore ta routine avec Premium

Améliorez votre routine avec Premium. Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points. Plus vous êtes actif, plus vous gagnez de points.



## Encore plus de raisons de l'aimer

### Fonctionnalités pour le sport

- SEUL CONTRÔLE LA VITESSE** : Suivi de la fréquence cardiaque pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de fréquence cardiaque cible.
- REYTONNE AVOIR PLUS** : Suivi de la température corporelle pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de température corporelle cible.
- SE SPORTS A BARRIÈRE** : Suivi de la fréquence cardiaque pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de fréquence cardiaque cible.

## Encore plus de raisons de l'aimer

### Fonctionnalités pour le stress

- SCANNER LA TENSION ARTÉRIELLE** : Suivi de la tension artérielle pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de tension artérielle cible.
- SEUL CONTRÔLE LA VITESSE** : Suivi de la fréquence cardiaque pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de fréquence cardiaque cible.
- REYTONNE AVOIR PLUS** : Suivi de la température corporelle pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de température corporelle cible.

## Encore plus de raisons de l'aimer

### Fonctionnalités pour le sommeil

- SEUL CONTRÔLE LA VITESSE** : Suivi de la fréquence cardiaque pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de fréquence cardiaque cible.
- REYTONNE AVOIR PLUS** : Suivi de la température corporelle pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de température corporelle cible.
- SE SPORTS A BARRIÈRE** : Suivi de la fréquence cardiaque pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de fréquence cardiaque cible.

## Encore plus de raisons de l'aimer

### Fonctionnalités pour la santé

- SEUL CONTRÔLE LA VITESSE** : Suivi de la fréquence cardiaque pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de fréquence cardiaque cible.
- REYTONNE AVOIR PLUS** : Suivi de la température corporelle pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de température corporelle cible.
- SE SPORTS A BARRIÈRE** : Suivi de la fréquence cardiaque pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de fréquence cardiaque cible.

## Encore plus de raisons de l'aimer

### Fonctionnalités pour la santé

- SEUL CONTRÔLE LA VITESSE** : Suivi de la fréquence cardiaque pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de fréquence cardiaque cible.
- REYTONNE AVOIR PLUS** : Suivi de la température corporelle pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de température corporelle cible.
- SE SPORTS A BARRIÈRE** : Suivi de la fréquence cardiaque pendant les séances d'entraînement pour vous aider à rester dans votre zone de fréquence cardiaque cible.